

Promenades en boucle



Promenade des moniales de l'abbaye de la Cambre

5.500 m - 1 h 20' - 30'

Laissez votre véhicule à proximité du carrefour des Attelages, au début de l'avenue du Panorama.

Bois de la Cambre

(Pour plus d'informations sur le bois de la Cambre, cf. *La Ceinture verte de Bruxelles*, pp. 104 à 115)

Traversée: 1.420 m - 4' 21' - 8'

→ Longez l'étang par l'allée du Derby;

↖ Traversez les pelouses pour rejoindre l'avenue de la Sapinière, à hauteur du carrefour avec l'avenue de Watermael;

↑ Traversez le carrefour pour rejoindre l'allée des Equipages;

↑ Au-delà du chemin des Papillons, empruntez le chemin de l'Aube qui permet de rejoindre l'avenue de Cérés. Au début du chemin de l'Aube, un pont en ruine vous oblige à traverser le ravin par le fond.

Vers les jardins de l'abbaye de la Cambre 51

Distance: 330 m - 4' - 2'

Traversée: 220 m - 3' - 1'

→ Quittez le bois de la Cambre par l'avenue de Cérés que vous descendez vers le carrefour;

← Remontez l'avenue Franklin Roosevelt, traversez l'avenue Lloyd George et le boulevard de la Cambre;

→ Traversez l'avenue Emile De Mot;

↖ Descendez l'avenue Emile Duray et, à mi-parcours, rentrez dans la partie boisée des jardins de l'abbaye de la Cambre;

→ Descendez le sentier qui débouche à droite de l'église, dans la cour est.

Vers les étangs d'Ixelles 53

Distance: 190 m - 2' - 1'

Traversée: 470 m - 7' - 3'

↑ L'accès naturel aux étangs d'Ixelles passe par le porche de la cour est de l'abbaye dont le chemin d'accès conduit, au-delà du square de la Croix-Rouge, à l'avenue des Klauwaerts qui longe le premier étang;

← Au bout du premier étang, traversez le square du Souvenir.

Vers le jardin du Roi 52

Distance: 90 m - 1' - 1'

Traversée: 160 m - 2' - 1'

← Remontez l'avenue du Général de Gaulle jusqu'à hauteur du jardin du Roi;

↗ Empruntez l'allée centrale du jardin du Roi qui fait face à la statue de Léopold II;

← Devant la statue empruntez la double allée qui conduit vers la rue du Monastère.

Vers les jardins de l'abbaye de la Cambre 51

Distance: 340 m - 4' - 2'

Traversée: 420 m - 6' - 2'

← Le chemin le plus direct pour rejoindre l'abbaye de la Cambre depuis le jardin du Roi longe la rue du Monastère qui aboutit au porche d'entrée principal de l'abbaye.

Pour rejoindre les jardins, il faut traverser la cour d'honneur et passer sous le porche situé à droite du palais abbatial;

↑ Empruntez l'allée qui conduit au pied de l'escalier monumental précédant les jardins en gradins;

→ Grimpez l'escalier monumental et la suite des terrasses qui conduisent à l'avenue Emile De Mot. Les cyclistes emprunteront la rampe située à droite de l'escalier monumental qui permet de rejoindre, par le côté des jardins, l'avenue Emile De Mot sans passer par les escaliers.

Vers le bois de la Cambre

Distance: 500 m - 7' - 3'

Traversée: 1.330 m - 20' - 8'

→ Longez l'avenue Emile De Mot jusqu'au premier passage pour piétons;

← Au carrefour de Selys Longchamps, traversez l'avenue Emile De Mot et rejoignez le terre-plein central de l'avenue Louise en direction du bois de la Cambre;

↗ Au rond-point, rejoignez l'allée des Arroches;

↗ Traversez l'avenue de Diane et empruntez l'allée des Amazones jusqu'à l'avenue du Panorama où se trouve votre véhicule.

Promenade des moniales de l'abbaye de la Cambre

5.500 m - 1 h 20' - 30'





Bruxelles 1900

7.000 m - 1 h 45' - 40'

Laissez votre véhicule sur l'esplanade du Cinquantenaire, à proximité des arcades.

Le parc du Cinquantenaire 56

Traversée: 680 m - 10' - 4'

↑ Passez sous les arcades et longez le jardin situé au centre des ailes des musées;

➤ Rejoignez la Grande mosquée en empruntant l'allée qui part en diagonale à la naissance du tunnel routier ou l'allée dite du *fer à cheval* en raison de sa forme masquée par les frondaisons.



Vers les Squares 57

Direction: 490 m - 7' - 3'

Traversée: 300 m - 3' - 2'

Quittez le parc du Cinquantenaire le long de la Grande mosquée située au bout de l'avenue de la Renaissance;

↖ Traversez l'avenue de Cortenbergh et engagez-vous dans la belle avenue Michel-Ange, légèrement décalée à gauche;

↑ Au bout de l'avenue Michel-Ange s'ouvre le square Ambiorix;

← Empruntez la rotonde extérieure du square vers le boulevard Clovis, situé de l'autre côté du square.

Vers le square Armand Steurs 58

Direction: 720 m - 11' - 4'

Traversée: 200 m - 3' - 1'

← Longez le boulevard Clovis jusqu'à l'ancienne gare de Saint-Josse-ten-Noode, située le long de la chaussée de Louvain;

➤ Traversez la chaussée de Louvain et empruntez, à droite de la gare, la rue Wauwermans;

↖ Arrivé à hauteur du square Félix Delhaye 58, traversez la rue Verbist et empruntez le boulevard des Quatre Journées jusqu'à l'entrée du square Armand Steurs, située au-delà de la rue des Moissons.

Promenez-vous dans ce square intimiste avant de ressortir par le même chemin.

Vers les Squares 57

Direction: 660 m - 10' - 4'

Traversée: 200 m - 3' - 1'

Quittez le square Armand Steurs par le bas, du côté de la rue des Moissons que vous traversez;

↑ Engagez-vous dans l'avenue Jottrand et, au-delà, dans l'avenue Georges Pètre jusqu'à la chaussée de Louvain;

← Empruntez la rue du Cardinal dont l'entrée est légèrement décalée vers le bas de la chaussée de Louvain.

Le square Marie-Louise se trouve au bout de la rue du Cardinal;

← Traversez le square en restant sur le chemin qui longe le grand étang.

Vers le parc Léopold 54

Distance: 740 m - 11' - 4'

Traversée: 370 m - 6' - 2'

Quittez le square Marie-Louise du côté de la rue Stévin;

← Longez la chaussée d'Etterbeek qui, après le jardin du Maelbeek 57, passe sous la rue de la Loi et le chemin de fer;

↖ A hauteur des bâtiments du Conseil de l'Union européenne, traversez la place Jean Rey en diagonale;

↑ Traversez la rue Belliard à hauteur du passage protégé. L'entrée du parc Léopold se trouve en face de vous;

➤ Empruntez le chemin qui longe l'étang jusqu'à hauteur du bâtiment de l'ancien Institut d'anatomie.

Vers le jardin Jean-Félix Hap 55

Distance: 580 m - 🚶 9' - 🚲 3'

Traversée: 400 m - 🚶 6' - 🚲 2'
Quittez le parc Léopold par la chaussée d'Etterbeek, le long du bâtiment de l'ancien Institut d'anatomie, situé derrière l'étang;

➔ Traversez la chaussée d'Etterbeek et la rue du Cornet;

⬆ Longez la place Jourdan en suivant le trottoir de droite;

↙ Engagez-vous dans la chaussée de Wavre. Au carrefour avec la rue Louis Hap, continuez tout droit sur le trottoir de la chaussée de Wavre;

L'entrée du jardin Jean-Félix Hap est située, sur le trottoir de gauche en montant la chaussée de Wavre, dans le mur blanc situé au-delà du n° 508. Faites le tour du jardin avant de ressortir par la même porte.

Vers le parc du Cinquantenaire 56

Distance: 1.020 m - 🚶 15' - 🚲 6'

Traversée: 680 m - 🚶 10' - 🚲 4'

← Remontez la chaussée de Wavre et empruntez immédiatement la rue Fétis;

← Au bout de la rue Fétis, remontez l'avenue d'Auderghem;

➔ Traversez les avenues d'Auderghem et des Nerviens. L'entrée du parc du Cinquantenaire est située à l'angle ces mêmes avenues;

➔ Derrière la statue du chien vert, dirigez-vous vers la tour de Tournai et la rotonde des Musées royaux des beaux-arts;

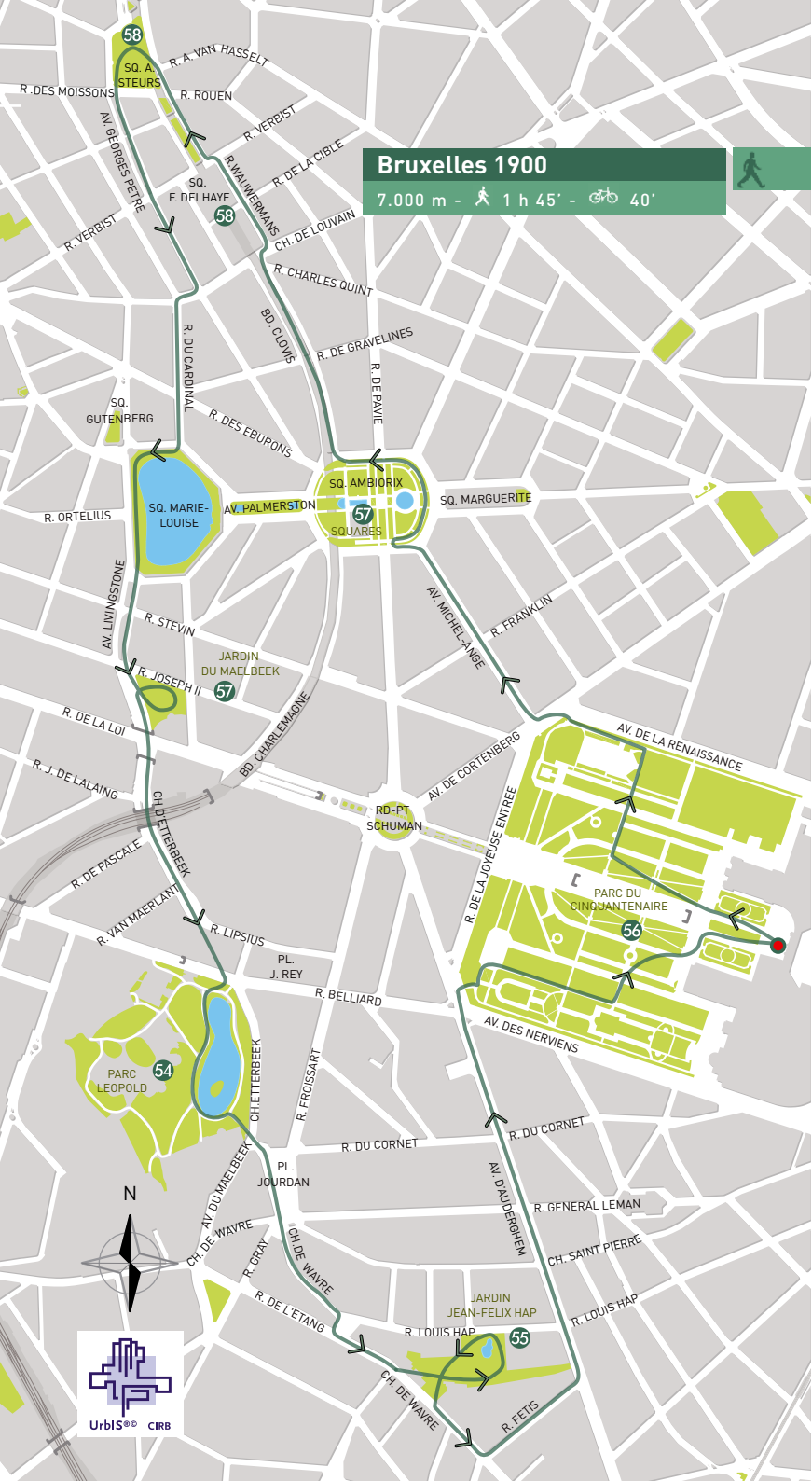
← A hauteur de la tour de Tournai, rejoignez l'allée en fer à cheval;

➔ Remontez l'allée vers les arcades que vous traversez pour rejoindre votre véhicule.



Bruxelles 1900

7.000 m - 1 h 45' - 40'



Urbis CIRB

De la vallée de Josaphat aux plaines de Monplaisir

7.500 m -  2 h -  45'





De la vallée de Josaphat aux plaines de Monplaisir

7.500 m - 2 h - 45'

Laissez votre véhicule le long de l'avenue Louis Bertrand, près du carrefour avec le boulevard Lambermont.

Parc Josaphat 59

Traversée: 1.200 m - 18' - 7'

Descendez dans le parc Josaphat par le haut de la plaine du tir à l'arc;

← Dans la vallée boisée, empruntez le chemin qui longe le Roodebeek, à gauche des étangs;

↑ Faites le tour des étangs jusqu'au pied du talus de l'avenue Chazal;

→ Traversez la fausse cascade habillée de rocailles, empruntez l'allée de cerisiers et passez devant les maisons Schampaert;

↗ Redescendez vers les étangs que vous longez jusqu'à la place où se trouvent le kiosque et le pavillon Trinkhall;



↗ Laissez l'avenue des Azalées sur votre gauche, traversez l'étang par un petit pont;

→ Remontez la plaine du tir à l'arc jusqu'à l'avenue Louis Bertrand;

↖ Empruntez le chemin situé derrière les installations sportives du R.C.S. Schaerbeek.

Vers l'avenue Huart Hamoir 60

Distance: 900 m - 13' - 5'

Quittez le parc Josaphat à l'angle de la chaussée de Haecht et du boulevard Lambermont;

→ Montez l'escalier du pont de pierre de la chaussée de Haecht;

← Descendez le boulevard Lambermont jusqu'au pont de pierre de la chaussée de Helmet;

← Descendez l'escalier du pont de pierre de la chaussée de Helmet;

→ Passez sous le pont de pierre de la chaussée de Helmet;

↖ Montez la rue Nestor de Tière jusqu'au square François Riga;

← L'avenue Huart Hamoir prolonge le square François Riga et descend jusqu'à la gare de Schaerbeek sur laquelle elle offre une belle perspective.

Vers le parc Walckiers, le parc du Bon Pasteur et le Moeraske 61 62

Distance: 1.000 m - 15' - 6'

Traversée: 1.750 m - 26' - 11' (difficile)

Quittez l'avenue Huart Hamoir par le côté gauche du square François Riga;

← Parcourez l'avenue Georges Eekhoud, bordée de jolis jardinets;

↗ Au carrefour, prenez la rue Chaumontel jusqu'à hauteur de la rue Walckiers;

← Descendez la rue Walckiers qui se prolonge par un chemin de terre;

→ Tournez dans la rue du Château qui borde des potagers. L'entrée du parc Walckiers, qui ne se visite qu'accompagné, est située à gauche dans le tournant;

← L'entrée du Moeraske se situe au bout de la rue du Château, à l'angle des rues du Château et Carli;

→ Empruntez le chemin qui longe les voies de chemin de fer, en laissant le sentier qui grimpe vers le parc du Bon Pasteur sur votre droite;

- Traversez le Kerkebeek à l'amont de son voûtement, remontez dans le bois vers l'ancien bassin d'orage;
- Rejoignez le parc du Bon Pasteur par un escalier en bois qui escalade la colline;
- ↗ Traversez le plateau et le rideau d'arbres pour rejoindre la plaine de jeux;
- Longez les terrains de football, traversez un nouveau rideau d'arbres et la prairie, équipée d'un terrain de sport synthétique;
- ↗ Dans le bois qui s'ouvre devant vous, empruntez le sentier qui descend vers la rue Carli.

Vers l'avenue Huart Hamoir ⁶⁰

Distance: 1.000 m - 🚶 15' - 🚲 6'

Traversée: 410 m - 🚶 6' - 🚲 2'

- Quittez le parc du Bon Pasteur par la rue Carli et la rue Stroobants que vous parcourez vers la droite;
- ↑ Poursuivez par la rue Chaumontel qui passe devant l'école de la Sainte-Famille de Helmet;
- ↑ Au carrefour, l'avenue Maurice Maeterlinck conduit au centre de l'avenue Huart Hamoir;

- ↑ Traversez le plateau central du square en jetant un œil sur la façade de la gare de Schaerbeek située à votre droite;

- ← Remontez l'avenue Huart Hamoir jusqu'au square François Riga que vous empruntez ensuite vers la droite.

Retour au parc Josaphat ⁵⁹

Distance: 900 m - 🚶 13' - 🚲 5'

Traversée: 300 m - 🚶 4' - 🚲 2'

- Traversez le square François Riga;
 - ↙ Descendez la rue Nestor de Tière jusqu'à la chaussée de Helmet;
 - ↙ Au-delà du pont de pierre, remontez l'escalier de gauche vers le boulevard Lambermont;
 - Remontez le boulevard Lambermont jusqu'au-delà du pont de pierre de la chaussée de Haecht;
 - Descendez l'escalier du pont de pierre de la chaussée de Haecht;
- L'accès aux installations sportives du parc Josaphat se situe à gauche en bas de l'escalier. En les contournant par le chemin de gauche, vous rejoindrez l'avenue Louis Bertrand où se trouve votre véhicule.

